

# Enlacer le Canigou au travers du « Voyage du centenaire »

*Grimpeur débutant ou marcheur confirmé voulant passer le cap de la randonnée à l'escalade.*

*Du lundi 1 au samedi 6 septembre 2008*



Photo : le sommet du Canigou depuis la mer Méditerranée

*Dernier haut sommet des pyrénées avant la mer méditerranée,*

*le Canigou domine le Golfe du Lion en France et la Baie de Rosas côté Espagnol.*

*Nous suivrons les traces des pionniers par la traversée du Quazemi au Canigou,*

*il y a cent ans, fut réalisé par cet itinéraire, le premier fait d'alpinisme dans les Pyrénées-Orientales.*

*Se stage est une initiation escalade sur un des plus beau belvédère des Pyrénées*



**1<sup>e</sup> jour** - Première prise en main avec l'escalade sur un rocher école, à quelques encablures de notre parking. Le rocher situé à 1 700 m d'altitude est au cœur même du massif du Canigou dans une belle forêt de hêtre.

Nous apprendrons ou révisons les techniques de cordes, pour évoluer en toute sécurité les jours suivants.

**2<sup>e</sup> jour** - Escalade d'un bel itinéraire au-dessus du ravin du Cady : « les secouristes » très beau parcours considéré comme idéal pour une première prise en main de voies de plusieurs longueurs.

**3<sup>e</sup> jour** - Escalade courte mais splendide de « lunule partie, voie très proche du refuge, permet de prendre le temps et de peaufiner les manipulations de cordes

**4<sup>e</sup> jour** - Escalade le matin sur le rocher école puis départ en deux étapes pour le sommet du Canigou par les arêtes du Quazemi avec nuitée la veille au refuge Arago. Pour le refuge Arago ou nous dormirons soit à l'intérieur soit sous tente au vue de la fréquentation.

**5<sup>e</sup> jour** - Départ pour les arêtes du Quazemi, traversée de celles-ci, escalade facile et ludique qui permet d'avoir une belle vue sur la région. Les arêtes ont été gravies pour la première fois en 1908. Nuitée sur l'autre versant au refuge des Cortalets.

**6<sup>e</sup> jour** - Retour par le chemin de ronde du Canigou qui nous ramène des Cortalets à notre point de départ, le refuge de Mariailles.

Photo : arêtes du Quazemi

© Textes et photos de Thomas Dulac



**ÉTAPES, HORAIRES, ÉTHIQUE :** je privilégie l'escalade avec un effort physique toujours adapté au groupe constitué.  
Cordée composée de trois grimpeurs pour un guide.

**ITINÉRAIRE :** il n'est donné qu'à titre indicatif. Il est fonction lui aussi de la saison, des conditions atmosphériques. Avant le départ du voyage, et même sur place, des variantes d'itinéraire peuvent être proposés en tenant compte des désirs et des possibilités physiques des groupes.

**DIFFICULTÉ :** escalade accessible à un sportif en forme ayant déjà fait quelques randonnées en montagne.

**HÉBERGEMENTS :** bivouacs ou refuge gardé suivant la météo. Ce circuit permet de partir en autonomie sans tente au vu des nombreux abris ou bien tous confort en refuge gardé.

**DATES :** du lundi 1 au samedi 6 septembre 2008, d'autres dates sont disponibles à la demande.

**PRIX :** 600 € par personnes pour un groupe de trois clients (le prix ne comprend les repas, boissons, hébergements et déplacements)

**INSCRIPTION :** à l'ordre de Thomas Dulac par versement d'acomptes de 300 €.

- Thomas DULAC - Guide de Haute Montagne
  - mobile : 00 33 6 70 65 55 58

[tomdulac@hotmail.com](mailto:tomdulac@hotmail.com)

[www.thomasdulac.com](http://www.thomasdulac.com) [www.desert-dulac.com](http://www.desert-dulac.com)